

一生必游 • 揭開藏地密碼 6 天圓夢品質之旅

拉萨入境 - 羊卓雍湖 - 江孜 - 日喀则 - 拉萨出境 (团号: LJR)

飛揚假期
Felex Holidays
 604-961-6619
 www.FelexLiu.com
 felex6@gmail.com



SPECIAL OFFER
CAD449^{up}
 ★★★★★
BUY NOW!

*** 最早一批接待北美散拼西藏地接, 已積累十餘年操作經驗, 目前為止 100% 出函率 ***

行程亮點:

- 雪域聖殿 • 布達拉宮:** 世界屋脊明珠, 世界上海拔最高的宮殿, 珍存著世上獨一無二的雪域文化遺產!
- 藏式宗教建築典範 • 大昭寺:** “先有大昭寺后有拉薩城”, 西藏第一座寺廟, 殿宇雄偉, 莊嚴雋麗。
- 后藏聖地 • 扎什倫布寺:** 喜馬拉雅山麓的片石鋪就的路面, 千佛雕像裝飾的圍牆, 歷代班禪駐錫之地!
- 轉經聖路 • 八廓街:** 藏人心中的聖路, 時至今日仍然保留了拉薩古城的原有風貌!
- 西藏聖湖 • 羊卓雍措:** 藏語意為“碧玉湖”、“天鵝池”, 西藏三大聖湖之一!
- 唯一的財神廟 • 扎基寺:** 西藏唯一的財神廟, 寺廟雖小, 但香火十分旺盛!

當地風味美食:

高原菌菇、藏式風味餐

全程豪華酒店配套:

拉 萨: 准 5 ☆ 噶吉林酒店 / 拉萨空港花园酒店 / 同级 Lhasa: Quasi5 ☆ Gakyiling Hotel/similar
 日喀则: 4 ☆ 日喀则饭店 / 扎西曲塔大酒店 / 同级 Shigatse: 4 ☆ Tashi Choeta Tibetan Folk Hotel/similar

DAY1 拉萨入境 Lhasa

抵达拉萨贡嘎国际机场 (LXA) 后, 导游会为您敬献【哈达】。而后乘车前往拉萨市区, 感受高原的洁净空气。接着入住酒店, 作适应性休息。(免费接机时间段: 8:30am-10:30am, 2:00pm-4:00pm; 相邻 2 小时以内抵达的航班, 一起接机; 其它时间乘坐飞机抵达的客人可自行前往酒店入住; 乘坐火车前往拉萨的客人须持入藏函复印件进站, 抵达后自行前往酒店入住; 单独接站或非免费接机时间段接机需另付 2-3 人: USD 70/车/次, 不含导游)

DAY2 拉萨 Lhasa

早餐后, 前往拉萨的地标一【布达拉宫】, 海拔 3750 多米, 依山而建, 规模宏大巍峨壮观, 被誉为世界屋脊的明珠, 以其极高的历史价值和旷世宝藏闻名于世。接下来参观【大昭寺】, 距今已有 1350 年的历史, 是拉萨最古老的寺庙, 至今仍然是整个藏区地位崇高的中心寺。随后来到【八廓街】, 又名八角街, 是拉萨著名的转经道和商业中心, 较完整地保存了拉萨古城的传统面貌和居住方式。之后参观藏茶店, 了解藏茶的文化。

Visit: Potala Palace, Jokhang Temple, Barkhor Street, Tibetan tea shop

DAY3 拉萨 - 羊卓雍湖 - 卡若拉冰川 - 江孜 - 日喀则 Lhasa-Yam zho Lake-Jiangzi-Shigatse

早餐后, 乘车翻越海拔 4990 米的【冈巴拉雪山】, 游览西藏三大圣湖之一的【羊卓雍湖】, 中国最美的十大湖泊之一。随后, 乘车经过古城江孜前往后藏重镇一日喀则。从羊卓雍错湖出来后, 跨越 5010 米的卡若拉山口后就来到了【卡若拉冰川】(推荐自费)的冰舌下。冰舌前海拔 5560 米。此处雪山高耸(念青康桑峰 7300 米), 周围冰川地貌突出, 巨大的冰川从山顶一直伸展到离公路只有几百米的路边, 晶莹剔透的冰川寒气逼人, 加上山峰云雾飘渺, 仿佛来到了生命绝迹的天尽头。【帕拉庄园】(推荐自费)是西藏大贵族帕拉家族的主庄园, 位居旧西藏十二大庄园之列, 是目前西藏唯一保存完整的旧西藏三大领主贵族庄园。

Visit: Yamzho Lake

DAY4 日喀则 - 拉萨 Shigatse-Lhasa

早餐后, 参观藏传佛教格鲁派四大寺之一、日喀则地区最大的寺庙一【扎什伦布寺】, 可与达赖的布达拉宫相媲美。扎什伦布寺强巴大佛是世上最大的铜佛像, 很受信徒的重视。之后乘车返回拉萨。途中可自愿选择参加【藏民家访】(推荐自费), 走进藏族人家, 品尝藏族食品, 体验藏族民俗, 欣赏藏族服饰及歌舞表演。

Visit: Zashilembu Temple

DAY5 拉萨 Lhasa

早餐后, 前往参观全西藏唯一的一座财神庙一【扎基寺】, 寺庙虽小, 但香火却十分旺盛。参观地矿博物馆, 在此可购买到天珠、唐卡等工艺品。午餐后, 前往“拉萨三大寺”之一的【色拉寺】, 全称为“色拉大乘寺”。之后参观西藏自治区国营的藏药厂, 了解藏药的神奇功效。

Visit Zaki Temple, Sala Temple, Geological and Geological and mineral museum, Tibetan medicine shop

DAY6 拉萨出境 Lhasa

早餐后送机, 带着美好的回忆返回家乡。

指定自费: 【羊卓雍湖】+ 【大昭寺】+ 【布达拉宫】+ 【八角街】=USD 180/人 (必须参加, 大小同价)

推荐自费: 【卡若拉冰川】+ 【帕拉庄园】+ 【藏民家访】=RM B 580/人 (具体项目及金额以导游实际安排为准)

Optional items: 【Karola Glacier】+ 【Parmanor】+ 【Tibetan Home visit】=RM B 580.P

【温馨提示】:

高原反应。部分人初到高原, 都有或轻或重的高原反应。克服高原反应的关键是克服自我内心的恐惧。为防止高原反应请随身携带一些抗高原反应药: 诺迪康胶囊、红景天及其制剂、西洋参 (对缓解极度疲劳很有用)、速效救心丸等。抵达第一天不要做任何剧烈运动; 当晚不要洗澡, 以防感冒; 不要饮酒, 多饮水及吃水果; 勿暴食多休息。尽量不要外出活动, 保持平常心心态和充分的休息。心、肺、脑、肝、肾有明显病变, 以及严重贫血或高血压的病人, 切勿盲目进入高原, 另外请不要带严重的感冒进藏。

※ 以上行程顺序之安排依当地情况调整, 敬祝旅途愉快 ※

月份	周三抵达	月份	周三抵达
2019.04.	03, 10, 17, 24	2019.10.	02, 09, 16, 23, 30
2019.05.	01, 08, 15, 22, 29	2019.11.	不出团
2019.06.	05, 12, 19, 26	2019.12.	不出团
2019.07.	不出团	2020.01.	不出团
2019.08.	不出团	2020.02.	不出团
2019.09.	04, 11, 18, 25	2020.03.	不出团

报名费 (CAD)			单间差 (CAD)
成人	2-11 岁占床	2-11 岁不占床	
2019.11.01--2020.02.29			
CAD449	CAD199	CAD99	CAD280
2019.04.01--2019.06.30 及 2019.10.01--2019.10.31			
CAD549	CAD349	CAD199	CAD280
2019.09.01--2019.09.30			
CAD649	CAD449	CAD199	CAD280
指定自费 (大小同价) (USD)	服务费 (大小同价) (USD)	额外接/送机 2人/趟 (USD)	提前/延后酒店 2人/间/夜 (USD)
180	80	70	175

- 非华人成人需补报名费 USD 100/人 (不提供英文服务)。
- 2 岁以下 (不占床) 婴儿收取成人价格 X10%
- 以上报名费及单间差为本国货币单位, 指定自费、服务费、额外接/送机、提前/延后酒店费用的货币单位为美元。

- 团费 = 报名费 + 指定自费 + 服务费; 团费于报名时全额支付。2 岁以上指定自费和服务费与成人同价。服务费含导游、司机小费, 不含行李员服务生服务费。
- 全程跟团; 若客人在行程中不跟团, 则需补 \$100/人/天脱团费用, 其它费用不退。
- 此团专为海外华人设计, 安排优秀中文导游。不提供英文服务。
- 报名费不含保险, 强烈建议客人在当地报名旅行社购买各种旅游保险, 如医疗、失窃、旅程取消等, 以确保您的个人利益。
- 我社保留修改行程的权利以便让团队成行或顺利完成计划。
- 我社保留因汇率波动, 接待价格波动而调整价格的权利, 并不需要提前通知。

入藏函办理及领取:

- 持有中国身份证、中国护照、香港或澳门回乡证的客人不需要办理入藏函, 但需用以上证件购买国内段入藏机票。进藏除携带以上证件外, 须携带美国护照或绿卡等证明是华人华侨的相关证件。
- 持外国护照游客需要办理入藏函, 乘坐飞机进入拉萨必须持有《入藏函》原件才能登机。乘坐火车进入拉萨必须持有《入藏函》复印件, 办理入藏函要求客人必须是持中国旅游签证“L”。不接收台湾护照客人及持外国记者签证客人。
- 报名费已含入藏函办理费用 (建议从北京、上海、广州、成都、重庆、昆明、西安等二线城市入藏)。办理入藏函所需信息: 护照扫描件、签证扫描件、国籍、职业、性别、出生日期、准确的入境及入藏航班信息, 如上信息请务必提前至少 30 天提交, 如因信息错误或延迟提交而造成入藏函无法办理, 我社不承担任何责任, 因此导致的一系列损失由客人承担。办好, 请务必通知游客及时领取《入藏函》。
- 领取入藏函的方式如下 (费用请提前向客人收取):
 - a 专人派送: USD 80/次, 仅限送至北京、上海、广州、成都、重庆、昆明、西安等城市机场或市区, 请务必提前告知准确地点及联络人, 其他城市费用另议, 请单独咨询我社。
 - b 邮寄派送: USD 10/次, 仅限中国省会城市的市区, 顺丰快递寄送地址范围内请务必提前告知邮寄地址 (如邮寄至市区酒店还需提供入住及离开酒店的日期、预订方式“例如名字或团号”)、邮编、收件人及联系方式等。

飛揚假期
Felex Holidays
 604-961-6619
 www.FelexLiu.com
 felex6@gmail.com